

Les conditions de travail nuisent à la santé mentale des soignants



La Direction de la recherche, de l'évaluation, des études et des statistiques (DREES) a publié une étude sur la santé mentale des personnels hospitaliers à l'été 2021, comparée à celle de l'ensemble de la population en emploi. D'après cette analyse, les soignants souffriraient davantage de dépression et d'anxiété par rapport aux autres salariés. En cause ? Leurs mauvaises conditions de travail.

PERTE D'APPÉTIT, FATIGUE, DIFFICULTÉS DE CONCENTRATION...

38% des salariés de l'hôpital

présentent des symptômes "légers à modérés" de **dépression** (contre 30 % dans l'ensemble des personnes en emploi).



NERVOSITÉ, INQUIÉTUDE, IRRITABILITÉ...



38%

présentent également **des signes d'anxiété**. Contre 22 % de l'ensemble des personnes en emploi.

UN BESOIN DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ACCRU

1/4 des personnes travaillant à l'hôpital

déclare avoir "**besoin d'aide pour des difficultés psychologiques**" (contre 19 % de la population en emploi).



Pour aller plus loin :

[DREES](#)